

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek	
		Barackos tea Sárgarépas sajtkrémes Zsemle Paprikával			Kakaó Kifli			Barackos tea Áttört vöröslencsekrémes Félbarna kenyér Póréhagymakarikával			Tej Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Főtt tojáskarikákkal Kígyóborkával			Tej Túró Rudi krém Kiflivel	
		Energia: 214.37 Kcal / 896.07 KJ			Energia: 220.17 Kcal / 920.31 KJ			Energia: 190.10 Kcal / 794.62 KJ			Energia: 238.38 Kcal / 996.43 KJ			Energia: 231.19 Kcal / 966.37 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír
		6.49 g	7.08 g	4.02 g	9.05 g	4.50 g	2.39 g	6.80 g	6.44 g	3.57 g	11.75 g	9.12 g	4.02 g	10.63 g	5.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
30.85 g	1.00 g	0.27 g	35.76 g	5.00 g	0.58 g	26.11 g	1.00 g	0.19 g	27.25 g	0.11 g	0.37 g	33.57 g	2.33 g		
1,7			1,7			1,7,10,(12)			1,3,7			1,7,(5),(8)			

Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Körte			Narancs			Körte	
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
		3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	6.00 g	0.00 g

Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Paradicsomleves Betűtészta-val Pulyka tokány Párolt bulgurral			Tojásleves Finomfőzelék Májfasírttal			Hagymakrémléves Pírtott kenyérbocskával Párolt csirkemell Burgonyapürével Párolt zöldséggel			Gyümölcslé Salátafőzelék Daráltlenmagos fasírttal Félbarna kenyérral Alma			Citromos almaleves Tonhalas penne Reszelt sajtszórattal	
		Energia: 380.21 Kcal / 1,589.28 KJ			Energia: 424.82 Kcal / 1,775.75 KJ			Energia: 396.12 Kcal / 1,655.78 KJ			Energia: 427.82 Kcal / 1,788.29 KJ			Energia: 418.85 Kcal / 1,750.79 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír
		16.14 g	14.90 g	2.11 g	19.48 g	23.78 g	3.92 g	17.62 g	17.92 g	3.65 g	16.18 g	19.49 g	3.22 g	18.78 g	19.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
		47.30 g	3.50 g	1.23 g	32.58 g	2.00 g	0.72 g	34.10 g	0.11 g	0.88 g	46.01 g	7.58 g	0.94 g	45.95 g	5.00 g
1,3,9			1,3,7			1,7,(10)			1,3,7			1,3,4,7,9			

Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Fahéjas csiga			Epres tea Toast sonkás Rozskenyér Margarinnal Paradicsommal			Tej Sajtkrémes rúd			Meggyes tea Csirkemellsonkás Zsemle Margarinnal			Csipkebogyós tea Kockasajt Zsemle-vel Paprikával	
		Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ			Energia: 152.82 Kcal / 638.79 KJ			Energia: 254.43 Kcal / 1,063.52 KJ			Energia: 178.82 Kcal / 747.47 KJ			Energia: 219.59 Kcal / 917.89 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír
		9.56 g	8.91 g	3.37 g	7.64 g	2.98 g	4.00 g	13.09 g	6.51 g	5.89 g	7.30 g	2.78 g	1.17 g	9.31 g	6.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
		29.60 g	5.50 g	0.34 g	23.82 g	2.00 g	0.88 g	41.23 g	0.00 g	1.86 g	31.13 g	2.00 g	0.44 g	30.25 g	0.50 g
1,7			1,(7)			1,7			1,(7)			1,7			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	3-tojás	5-földimogyoró	7-tejtermék,laktóz	11-szezám	13-csillagfűrt	15-mesterséges édesítőszer
2-rák	4-hal	6-szója	8-diófélék	12-kéndioxid-szulfid	14-puhatestűek	16-édesgyökér

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos Élelmiszer: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
27.